



## Tarifs Préparation physique

La séance extérieure d'appuis :	120.-
10 séances d'appuis en extérieur :	1100.-
1 évaluation musculation :	80.-
1 programme de musculation :	110.-
1 séance (1h) de personal training	110.-
10 séances (10h) de personal training	1000.-
1 évaluation cardio-vasculaire et :	
• Planification sur 6 semaines (2x/sem)	150.-
• 12 séances cardio-vasculaires	150.-
• Renouvellement de 12 séances	80.-

Séances en groupes : se renseigner

Suivi du sportif blessé : sur demande